

# Saisonkalender Oktober

---



Äpfel



Aubergine



Batavia



Blumenkohl



Bohnen



Brokkoli



Champignons



Chicorée



Chinakohl



Eichblattsalat



Eisbergsalat



Endiviansalat



Feldsalat



Fenchel



Frühlingszwiebeln



Holunderbeeren



Karotten



Kartoffeln



Kohlrabi



Kopfsalat



Kürbis



Lauch



Lollo Rossa



Mais



Mangold



Paprika



Pastinaken



Quitten



Radicchio



Radieschen



Rettich



Rosenkohl



Rote Bete



Rotkohl



Rucola



Schwarzwurzel



Sellerie



Spinat



Spitzkohl



Steckrüben



Tomaten



Trauben



Weißkohl



Wirsing



Zucchini



Zwetschgen



Zwiebeln



Birnen  
(aus Lagerung)